

# Handlingsplan for Landsgruppen for helsesykepleiere NSF 2022 – 2024

## Innsatsområde 1: Prioritering og organisering av helsetjenesten

LaH NSF's delmål:	Aktiviteter på handlingsplannivå	Tidsperiode:
<b>Utvikle kompetansemiljø for helsestasjons- og skolehelsetjenesten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utøve politisk og administrativ påvirkning.</li> <li>• Påvirke innhold og plassering til kompetansemiljøet.</li> <li>• Ha dialog med aktuelle samarbeidspartnere.</li> <li>• Samarbeide med NSF om politisk strategi.</li> </ul>	2022
<b>Styrke det kommunale lavterskeltilbudet innenfor helsesykepleiertjenesten for barn og unge</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Delta i aktuelle prosjektgrupper med tema innen helsesykepleiertjenesten.</li> <li>• Ha dialog med aktuelle samarbeidspartnere innen utdanning og forskning.</li> <li>• Videreføre arbeidet med spesialistgodkjenning.</li> <li>• Bidra til at helsesykepleiers virkeområde og målgruppe beskrives i strategiske dokumenter.</li> </ul>	2022-2024
<b>Styrke utviklingen av IKT og E-helse i helsestasjons- og skolehelsetjenesten for å dekke behov i praksis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Påvirke utviklingen av tjenesten når det gjelder digitalisering, teknologi og innovasjon.</li> <li>• Synliggjøre behovet for satsing på elektronisk samhandling i helsestasjons- og skolehelsetjenesten, gjennom for eksempel høringssvar.</li> <li>• Samarbeide med NSF og FHPA innen IKT og vår målgruppe.</li> <li>• Samarbeide med E-helsedirektoratet og Helsedirektoratet, bl.a. om KPR.</li> <li>• Delta i aktuelle arbeidsgrupper innen tema e-helse, teknologi og digitalisering som for eksempel Digi-helsestasjon og Digiung.</li> <li>• Fortsette samarbeid med NSF om utvikling av bruk av ICNP når det blir aktuelt.</li> </ul>	2022-2024
<b>Bidra til øking av helsesykepleierbemanningen i tråd med lovpålagte oppgaver og behov i tjenesten.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utøve politisk påvirkning, gjennom feks media, høringssvar og deltagelse i aktuelle prosjekter.</li> <li>• Ha dialog med aktuelle samarbeidspartnere, for eksempel utdanning, fagutvikling og forskning.</li> <li>• Samarbeide med myndigheter, for eksempel Helsedirektoratet og politikere.</li> <li>• Påvirke utvikling av bemanningsverktøyet fra Helsedirektoratet, gjennom for eksempel å delta i arbeidsgruppe om bemanningsverktøy for skolehelsetjenesten.</li> </ul>	2022-2024
<b>Nordisk arbeid</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Delta i Nordisk samarbeid innen helsesykepleie.</li> </ul>	2022-2024

## Innsatsområde 2: Sykepleieprofesjonen i utvikling

LaH NSF's mål:	Aktiviteter på handlingsplannivå:	Tidsperiode:
<b>LaH NSF er representert i fora der barn, unge og deres familier og/eller helsesykepleiertjenesten er tema.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha representanter i aktuelle arbeids- og referansegrupper.</li> <li>• Samarbeide med NSF om innhold og deltakelse i ulike sammenhenger.</li> <li>• Delta i ekspertgrupper, råd og utvalg der det er viktig at LaH NSF's synspunkt fremkommer.</li> <li>• Bidra til at helsefremmende og forebyggende helsetjenester for barn og unge er beskrevet i strategiske dokumenter og planer</li> </ul>	2022-2024
<b>LaH NSF er en tydelig og synlig politisk aktør</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha formell og uformell kontakt med politikere, byråkrater, ombud m.fl. gjennom høringsuttalelser, møter og digital kontakt.</li> </ul>	2022-2024
<b>LaH NSF er en tydelig og synlig aktør i media</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Være representert i media på et bredt antall tema innenfor fagfeltet barn &amp; unge 0-24 år.</li> </ul>	2022-2024
<b>LaH NSF styrker ledere og setter fokus på ledelse.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Markedsføre NSF's ledersatsning og årlige lederkonferanse.</li> <li>• Videreføre eget lederutvalg. Gjennomføre sak Generalforsamlingen 2023.</li> <li>• Årlig presymposium for ledere i forbindelse med helsesykepleierkongressen.</li> <li>• Dele ut årets pris for helsesykepleierledere på helsesykepleierkongressen.</li> <li>• Arrangere 2 årlige samlinger for lokalgruppeledere i LaH.</li> </ul>	2022-2024
<b>LaH NSF styrker og utvikler det faglige innholdet i helsestasjons- og skolehelsetjenesten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Påvirke aktuelle nasjonale råd og retningslinjer.</li> <li>• Jobbe for spesialistgodkjenning for helsesykepleiere.</li> <li>• Jobbe for riktig organisatorisk plassering og innhold i Kompetansemiljøet for helsestasjons- og skolehelsetjenesten.</li> <li>• Bidra i utviklingen av Kvalitetsindikatorer (KPR) for helsestasjons- og skolehelsetjenesten i samarbeid med Helsedirektoratet.</li> <li>• Presentere eksempler på god praksis til helsesykepleiere, egen organisasjon og beslutningstakere.</li> <li>• Være mellomledd mellom praksis (medlemmer) og Helsedirektoratet, gjennom for eksempel å løfte problemstillinger i praksis.</li> </ul>	2022-2024
<b>Gjennomføre egne prosjekter</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gjennomføre prosjektet «Fortsatt i Trygge hender» i samarbeid med prosjektgruppe fra Bodø. Inkluderer gjennomføring, rapportering og presentasjon.</li> <li>• Gjennomføre prosjektet HFU-skolen i samarbeid med Sex &amp; Samfunn.</li> </ul>	2022 2022
<b>Gjennomføre prosjekter med midler fra Sentralt fagforum</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Informasjonsfilm om helsestasjon og skolehelsetjenesten</li> <li>2. Aktivitetsmidler: Lokalgruppesamlinger</li> <li>3. Aktivitetsmidler: Promotering av faggruppen</li> <li>4. Gjennomføre flere webinarer</li> </ol>	2022

	5. Gjennomføre samling for ressursgruppene i nov/des 2022.	
<b>Delta i nettverk, partnerskap og prosjekter i samarbeid med andre organisasjoner.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skolehelseprosjektet (Guide Me)</li> <li>• Gjør kloke valg</li> <li>• Partnerskap mot mobbing</li> <li>• Etablere nettverk ifm prosjektet «HFU-skolen»</li> <li>• Andre prosjekter som omhandler barn og unge.</li> </ul>	2022-2024

### Innsatsområde 3: Sykepleieutdanning og forskning

LaH NSF's delmål:	Aktiviteter på handlingsplannivå	Tidsperiode:
<b>Øke utdanningskapasitet for å få utdannet flere helsesykepleiere</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Samarbeide mellom LaH NSF og Forsknings- og utdanningsutvalg i LaH</li> <li>• Kartlegge utdanningskapasiteten etter forskriftsendring i utdanningen</li> <li>• Påvirke for at det ikke blir mulighet for avhopp etter 90 studiepoeng.</li> <li>• Jobbe for å få på plass kandidat-måltall for helsesykepleierutdanningene på nasjonalt nivå.</li> <li>• Stille spørsmål om fordeling av praksisplasser</li> <li>• Initiere dialog og samarbeid med utdanningsinstitusjonene.</li> <li>• Påvirke at kommunene skal ha samme plikt til å ta imot praksisstudenter som spesialisthelsetjenesten.</li> <li>• Vurdere muligheten for kompensasjon for kommunene for å ha studenter.</li> <li>• Delta i NSF's arbeid monitoreringsoppdrag (Hdir), «fremtidens spesialsykepleier».</li> </ul>	2022-2024
<b>Spesialistgodkjenning for helsesykepleiere blir etablert</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jobbe for en spesialistgodkjenning for helsesykepleiere.</li> <li>• Delta i NSF's arbeid monitoreringsoppdraget Hdir, «fremtidens spesialsykepleier».</li> <li>• Påvirke i statsbudsjettet, HOD og Hdir i arbeidet for å få spes.godkjenning for helsesykepleiere på plass.</li> </ul>	2022-2024
<b>Få helsesykepleiere til å ta master</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informere om nytten av masterutdanning.</li> <li>• Aktivt motivere studenter til å ta full master, og ikke hoppe av studiet etter 90 studiepoeng.</li> <li>• Påvirke utdanningen til å være en fullverdig masterutdanning.</li> </ul>	2022-2024
<b>LaH NSF påvirker forskning innenfor helsestasjons- og skolehelsetjenesten.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gi innspill til utdanningsinstitusjonene vedr. tema det trengs mer forskning på innenfor helsestasjons- og skolehelsetjenesten, i samarbeid med Forsknings- og utdanningsutvalg LaH NSF. Både til studenter og til forskere ved utdanningsinstitusjonene.</li> <li>• Utvikle nettsiden når det gjelder fag- og forskning.</li> </ul>	2022-2024

#### Innsatsområde 4: Lønns- og arbeidsvilkår

Ifølge vedtektene skal ikke faggruppene arbeide med lønns- og arbeidssosiale forhold.

#### Innsatsområde 5: Medlemmer og organisasjon

LaH NSF's delmål:	Aktiviteter på handlingsplannivå:	Tidsperiode:
<b>LaH NSF's handlingsplan er et aktivt styringsdokument for sentralt styre og lokale faggruppestyrer</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Handlingsplanen gjennomgås jevnlig på styremøter sentralt og lokalt.</li><li>• Lokale handlingsplaner bygger på og følger opp sentral Handlingsplan.</li><li>• Årsrapport sendes alle medlemmer.</li></ul>	Kontinuerlig Februar hvert år
<b>LaH NSF har aktive lokalgrupper</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Har tett dialog med lokalgruppene.</li><li>• Ha kontaktperson for alle lokalgruppene, fordelt på sentrale styremedlemmer.</li><li>• Arrangere 2 lokalgruppeledersamlinger (den ene tilknyttet kongressen) per år.</li><li>• Arrangere kassereropplæring.</li><li>• Ha tilgjengelig brukerstøtte inkludert opplæring på bruk av nettsider og kurssystemet.</li><li>• Være tilgjengelig på E-post og telefon.</li></ul>	Kontinuerlig
<b>LaH NSF øker antall medlemmer</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Benytte sosiale medier og faglige arrangementer som rekrutteringskanal.</li><li>• Gi informasjon om LaH NSF til alle helsesykepleierutdanningene (lokalgruppene).</li><li>• Jobbe for å beholde eksisterende medlemmer (for eksempel pensjonister).</li><li>• Gi informasjon til medlemmer om medlemsgoder for å rekruttere og beholde medlemmer.</li><li>• Oppfordre direkte ikke-medlemmer til å melde seg inn i LaH om de tar kontakt med LaH, med begrunnelse at vi arbeider i hovedsak for medlemmene.</li><li>• Se gjennom lister på medlemmer som meldes ut automatisk august og januar: ta kontakt med de medlemmene for å rekruttere tilbake.</li><li>• Gjennomføre arrangementer forbeholdt medlemmer.</li></ul>	Kontinuerlig
<b>LaH NSF har aktiv kommunikasjon, og har aktive medlemmer.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Svare på direkte henvendelser fra medlemmer på e-post og telefon.</li><li>• Ha lett tilgjengelig og oppdatert informasjon til medlemmene på nettsiden til NSF</li><li>• Bruke Facebook, Instagram og andre aktuelle medier.</li><li>• Lage digital Julekalender og sende 4 nyhetsbrev til medlemmene i året.</li></ul>	Kontinuerlig
<b>Styrke ledere og fokus på ledelse</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• jf. punkt om Satsningsområdet ledelse under innsatsområde 2.</li></ul>	Kontinuerlig

Revidert av Fagrådgiver Ingeborg Berg-Olstad: Juni 2022

Godkjent av sentralstyret, Landsgruppen av Helsesykepleiere: 15.06.2022

## **NSFs innsatsområder perioden 2020-2024.**

### **Innsatsområde 1: Sykepleiernes plass i utvikling av helse- og omsorgstjenestene**

#### **Hovedmål:**

For å gi pasienter, pårørende og brukere gode, helhetlige og koordinerte helse- og omsorgstjenester, må finansiering, prioritering og organisering understøtte sykepleiere, spesialsykepleiere og jordmødre sin sentrale plass i tjenesteutviklingen.

#### **NSF skal arbeide for:**

at sykepleierne er et naturlig førstevalg for beslutningstakere i utvikling av fremtidens helse- og omsorgstjenester  
at pasienter og brukere får en reell tilgang til helhetlige og koordinerte helse- og omsorgstjenester  
at helse- og omsorgstjenesten er organisert så den bidrar til samhandling innad og på tvers av sektorer og forvaltningsnivå  
at sykepleiernes, spesialsykepleiernes og jordmødrenes kompetanse synliggjøres, videreutvikles og tas i bruk på ulike tjenestenivå  
at ressurser, herunder støttepersonell, og kompetanse tilføres og gjøres tilgjengelig der oppgavene skal løses  
at finansieringssystemet understøtter sykepleiernes plass i tjenesteutviklingen både i spesialisthelsetjenesten og i den kommunale helse- og omsorgstjenesten  
at helsefremmende og forebyggende arbeid, herunder mestring av livshendelser og et liv med sykdom, blir finansiert og prioritert  
at sykepleiere skal ha en sentral plass i tverrfaglige og pasientnære team  
at sykepleierkompetansen skal brukes og styrkes innen psykisk helse, rus og avhengighet, og sykepleiere skal ha en nøkkelrolle i behandling og omsorg for pasienter, pårørende og brukere  
at svangerskaps- og barselomsorgen må styrkes for å møte befolkningens behov for oppfølging, følgetjeneste og jordmor tilstede ved aktiv fødsel  
å styrke sykepleiernes oppgaver og funksjon for å bedre samhandling og koordinering i alle deler av helse- og omsorgstjenestene  
at pasientansvarlig sykepleier innføres til kronisk og langvarig syke pasienter  
at utviklingen av de prehospitaltjenestene og akuttberedskapen inkluderer nødvendig sykepleierkompetanse  
økt satsing på e-helse, velferdsteknologi og digitale løsninger som kan bidra til innovasjon og utvikling av sykepleietjenesten  
at velferdsteknologi blir implementert av tjenesten på en måte som styrker og komplementerer sykepleieren i sitt arbeid  
at FN sine bærekraftsmål innlemmes i alle aktuelle politiske løp i NSF  
at NSF blir en aktiv aktør som synliggjør sammenhengen mellom folkehelse og klima  
at sykepleierkompetansen skal brukes og styrkes i helsetjenesten til syke barn og unge, og sykepleiere skal ha en nøkkelrolle i utvikling av tjenestene  
at sykepleierkompetansen innen migrasjonshelse, urfolks helse og flerkulturell sykepleie skal styrkes

### **Innsatsområde 2: Organisering og ledelse av sykepleietjenesten**

#### **Hovedmål:**

En sykepleietjeneste med en organisering, lederstruktur og rammevilkår for sykepleierledere som fremmer god kvalitet, god ressursutnyttelse, koordinerte og utviklende tjenester, og som gir gode fagmiljøer for studenter, sykepleiere, spesialsykepleiere og jordmødre.

#### **NSF skal arbeide for:**

at organisering og lederstrukturer i sykepleietjenesten fører til helhetlige og koordinerte sykepleietjenester av god kvalitet

at sykepleieledere har kompetanse, rammevilkår og et lederspenn som sikrer god faglig ledelse og mulighet til å ta ny kunnskap, nye arbeidsmetoder og ny teknologi i bruk i sykepleietjenesten  
at sykepleietjenesten er organisert og ledet slik at fagmiljøet er rekrutterende og utviklende  
at sykepleiere og jordmødre leder sykepleietjenesten, og har ansvar for og reell myndighet over organisering og ressurser  
at ledere av sykepleietjenesten har tilgang til relevante fagstøttesystemer, støttepersonell og styringsverktøy, herunder gode systemer for pleiekategorisering  
at miljø- og klimahensyn vektlegges i utvikling, ledelse og drift av sykepleietjenesten  
at ledere sikres flerkulturell kompetanse og mulighet til å ivareta mangfoldsledelse  
at NSF er det naturlige valget for sykepleierledere

### **Innsatsområde 3: Sykepleierutdanning og forskning**

#### **Hovedmål:**

Sykepleiere, spesialsykepleiere og jordmødre skal gjennom bachelor-, master- og ph.d.- utdanning, samt etterutdanning, utvikle nødvendig kompetanse til å møte kunnskapsbehovene i helse- og omsorgstjenestene og bidra til utvikling av tjenestene.

Utdanningene skal sikres nødvendig kompetent personell, og kunnskapsutviklingen i sykepleie må sikres ved at flere sykepleiere får forskningsmidler.

#### **NSF skal arbeide for:**

at arbeidsgiver legger til rette for faglig oppdatering og vedlikehold av kompetanse i arbeidshverdagen  
en struktur, finansiering og ledelse av sykepleierutdanningene på bachelor- og masternivå, som sikrer at kandidatene oppnår god og likeverdig kompetanse over hele landet  
realisering av tiltak som gir veiledere i sykepleiepraksis veiledningskompetanse og rammevilkår slik at de blir i stand til å gi studentveiledning, herunder lovfesting og finansiering av praksisstudier i kommunale helse- og omsorgstjenester  
etablering av kombinerte lærerstillinger mellom utdanningsinstitusjon og praksisfelt som sikrer den ansatte lønn i henhold til kompetanse, og sikrer helsefremmende arbeidstidsordninger og beskyttelse mot utfordringer ved todelt arbeidsforhold  
kliniske masterutdanninger som danner grunnlag for spesialistgodkjenning, sertifisering og resertifisering  
heving av finansieringskategori fra E til C for bachelorutdanning og fra D til A for kliniske masterutdanninger, og sikre at finansieringen øremerkes sykepleierutdanningen  
utdanning av flere spesialsykepleiere og jordmødre på masternivå  
at mer av forskningsmidlene til ph.d., postdoc og videre forskning skal gå til sykepleiere  
økt antall ansatte i sykepleierutdanningene med 1.-stillingskompetanse  
systematisk faglig oppdatering gjennom etterutdanning for sykepleiere gjennom hele yrkeslivet  
å sikre livslang læring og karriereveier for sykepleiere og jordmødre  
karriereveier for forskere innenfor helsetjenestene  
å opprette et utviklings- og kompetansesenter for helsestasjons- og skolehelsetjenesten  
etablering av masterutdanning innen sykepleie og teknologi

### **Innsatsområde 4: Lønns- og arbeidsvilkår**

### **Hovedmål:**

Lønns- og arbeidsvilkår som anerkjenner og verdsetter medlemmenes utdanning, kompetanse, funksjon og ansvar, og som ivaretar likelønn for den enkelte og for yrkesgruppen. Et helsefremmende og inkluderende arbeidsmiljø som bidrar til å skape attraktive arbeidsplasser og muliggjør høy yrkesdeltakelse blant sykepleiere i alle livsfaser.

### **NSF skal arbeide for:**

at sykepleiernes oppgaver og ansvar tydeliggjøres

at sykepleiernes markedsposisjon benyttes lokalt og sentralt, kollektivt og individuelt

at likeverdige lønns- og arbeidsvilkår inngår som vilkår ved konkurranseutsetting av offentlige oppgaver

at sykepleiere får full lønn under spesialisering og masterløp

at det utvikles sentrale lønnsstiger for sykepleiere på alle kvalifikasjonsnivå

at sykepleiere i ph.d.-løp skal sikres en lønn og lønnsutvikling minimum tilsvarende det de har som sykepleier, inkludert uttelling for spesialisering, mastergrad og ansiennitet

at sykepleiere/spesialsykepleiere i ambulansetjenesten lønnes i tråd med sin kompetanse

at sykepleiere skal være en naturlig del av ambulansetjenesten

at arbeidsgiver skal utarbeide kompetanseplaner basert på fremtidige behov

at sykepleiere ansatt i undervisningsinstitusjoner sikres lønn i henhold til kompetanse, uavhengig av om de jobber i skoleverket eller universitets- og høyskolesektoren

at HMS-begrepet gjøres relevant for helsesektoren

helsefremmende turnuser

at det tilstrebes 11 timer hvile mellom to hovedarbeidsperioder

å forhindre bruk av kortvakter slik at sykepleiere kan jobbe 100 % stilling med inntil fem dagers arbeidsuke

at normalarbeidsdagen for turnusarbeidere ikke er kortere enn 7,5 timer

en bemanning og kompetansesammensetning som tar høyde for fravær og gir balanse mellom oppgaver og ressurser

en bemanning som muliggjør en helsefremmende turnus

en bemanningsnorm for sykepleiere i spesialist- og kommunehelsetjenesten

at det gjennomføres forsvarlighetsvurdering av turnus i et samarbeid mellom leder, tillitsvalgte og verneombud, slik at lovens krav blir oppfylt

et utvidet og forsterket partssamarbeid

intensivering av arbeidet for heltidskultur

å opprettholde begrensningen om at ingen skal måtte arbeide oftere enn hver tredje helg

en evaluering av skift-/turnusreformen, bl.a. med sikte på redusert arbeidstid for nattevaktstillinger og tredelt turnusarbeid

evaluering av skift-/turnusreformen, bl.a. med sikte på redusert arbeidstid for nattevaktstillinger og at arbeidstid ved tredelt turnusarbeid blir 33,6 timer/uke

forsvarlig rapporterings- og forberedelsestid mellom vakter

å styrke arbeidstidsopplæringen for tillitsvalgte i kommunesektoren

å forhindre konkurranseutsetting

at det legges til rette for en aktiv utøvelse av medbestemmelse på arbeidsplassen knyttet til utfordringene og endringene i arbeidslivet

å sikre at hovedavtalene i alle tariffområder gjenspeiler viktigheten av fokus på klima og bærekraftig utvikling  
å sikre tillitsvalgtes rettigheter til fri med lønn når de skal delta på TV-kurs og konferanser, og at de får kompensert alle fridager som brukes på dette  
at tillitsvalgte skal sikres påvirkning i alle ledd i helsetjenesten

## **Innsatsområde 5: Medlemmer og organisasjon**

### **Hovedmål:**

NSF er et selvfølgelig førstevalg og et sterkt redskap for sykepleiere, sykepleierledere, jordmødre, sykepleierstudenter og sykepleiere i akademia. NSF er en tydelig profesjons- og fagorganisasjon og en sentral aktør overfor myndigheter og arbeidsgivere.

### **NSF skal arbeide for:**

å øke organisasjonsgraden blant sykepleiere gjennom å intensivere arbeidet for å rekruttere, aktivere og beholde medlemmer på arbeidsplassene  
å rekruttere og beholde tillitsvalgte, styrke tillitsvalgtapparatet og oppnå styrket fagforeningsbevissthet hos sykepleierne  
at arbeidsgivere skal gi tillitsvalgte gode arbeidsvilkår, slik at de innenfor normalarbeidsdagen kan ivareta medlemmenes interesser  
å videreutvikle en fleksibel organisasjon med høy kompetanse, synlighet, tilstedeværelse og med påvirkningskraft på viktige beslutningsarenaer og ved inngåelse av tariffavtaler  
at utviklingen i sykepleieres arbeid som selvstendige oppdragstakere knyttet til lønns- og arbeidsvilkår og medlemstilbud for denne gruppen, vurderes frem til neste landsmøteperiode  
en hensiktsmessig integrering av faggrupper og strategisk satsning på sykepleierledere for å styrke og utnytte organisasjonens samlede kompetanse og slagkraft  
å videreutvikle en tilgjengelig, serviceinnstilt og effektiv medlemsorganisasjon