



PROGRAM

NSF/FFD NASJONALT SYKEPLEIERSYMPOSIUM

QUALITY HOTEL | TØNSBERG | 25.-26. APRIL 2024



Fotograf: Merethe Westberg



NORSK SYKEPLEIERFORBUND



NSFs FAGGRUPPE FOR
DIABETESSYKEPLEIERE

NSF/FFD NASJONALT SYKEPLEIERSYMPIOSIUM

VELKOMMEN

Vi diabetessykepleierne ved hormonpoliklinikken i Tønsberg ønsker hver og en av dere hjertelig velkommen til NSF/FFD Sykepleiesymposiet 2024.

Det er 32 år (1992) siden symposiet ble arrangert i Tønsberg og vi har gledet oss til å kunne invitere dere hit til Norges eldste by (etablert i år 1130). Arbeidsgruppen har lagt vekt på bruk av ressursene i vårt nære fagmiljø og som dere ser er det flere forelesere fra Tønsberg. Det første som kom på plass var foredraget til Gro Marie Woldseth, som jobber på lærings- og mestringssenteret på SIV. Vi har et samarbeid rundt pasienter som trenger å anerkjenne egne utfordringer, samt hente frem iboende ressurser for å mestre frykt eller angst for hypoglykemi. I dag får vi også hjelp av henne til å «varme dere opp» og håpet er å skape trygge rammer slik at vi kan få gleden av innspill fra dere i debatt og spørsmålsrunder.

Ressursene som ligger i hver enkelt behandler blir også et fokusområde denne gangen. Erfaringer og fagkompetansen hos dere som deltar på symposiet er noe vi verdsetter sterkt og som vi ønsker å fronte, her er det mye gull som vi håper dere ønsker å dele. Det blir runde bord og anledning til diskusjoner og erfaringsutvekslinger «over bordet», kanskje bli kjent med nye kontakter og høste motivasjon av andres engasjement.

Vi har med flere utstillere og sponsorer som gjerne viser frem produkter som gjør hverdagen med å leve med diabetes enklere å håndtere, og vi håper dere tar dere tid til et besøk på «stand».

Sykepleiere sine poster-bidrag er verdt å se på. Vi ønsker å løfte frem sykepleiere og forskning og det viktige bidraget dette utgjør for praksis og for pasientgruppen vår, her må vi heie hverandre frem!

Det blir fokus på diabeteskomplikasjoner, overvekt-diabetes, psykisk helse og vi følger spent med på utviklingen av brukerstyrt poliklinikk på AHUS. Her

har vi selv erfaring med utvikling av eget prosjekt rundt dette, som dessverre foreløpig har strandet da vi ikke lenger kunne «eie» prosjektet og det tok en retning mot noe annet enn det vi tror pasienten trenger. Noe å lære av for andre som ønsker å bidra i utviklingsarbeid til det beste for pasienten?

Tusen takk til

- Foredragsholdere, for at dere stiller opp og for at dere både er engasjerte og engasjerer.
- Dere som presenterer postere, for at dere gir oss et viktig innblikk i diabetesrelaterte fagutvikling- og forskningsprosjekter.
- Utstillere, sponsorer og samarbeidspartnere. Uten dere hadde det ikke blitt noe konferanse.
- Styret i NSF/ FFD for godt samarbeid.
- Kongress & Kultur for god hjelp med organisering.
- Til sist og ikke minst til vår leder som har støttet oss i arbeidet med symposiet.

Hjertelig velkommen til NSF/FFD Sykepleiesymposiet 2024 fra arbeidsgruppa ved:

Merethe Westberg, leder

Ingeborg Falch

Jane Westby

Synnøve Cunningham

KJÆRE DERE ALLE SAMMEN

På vegne av styret i NSF's Faggruppe for diabetessykepleiere (NSF/FFD) er det en glede å få ønske dere alle hjertelig velkommen til årets symposium.

Det er nå to år siden sist vi arrangerte symposium i Bergen og mange har nok sett fram til disse dagene hvor vi endelig kan møtes igjen.

Vi er så heldige å få ha arrangementet her i Tønsberg, Norges eldste by som ble grunnlagt i vikingetiden. En periode var også Tønsberg Norges hovedstad og Tønsberg har fra år 1000 vært en viktig handelsby.

Det er viktig for oss å ha symposium for å få faglig påfyll, ha gode diskusjoner og ikke minst at vi kan treffes.

Styret i NSF/FFD vil takke arbeidsgruppen for den flotte jobben de har gjort for å få til et faglig og innholdsrikt program.

En stor takk rettes også til alle foredragsholdere som stiller opp og sist, men ikke minst vil vi takke våre samarbeidspartnere som gjør dette mulig.

Vennlig hilsen
På vegne av styret i NSF/FFD

Elin Røst
Leder



Fotograf: Merethe Westberg

Har du pasienter som har utfordringer med å holde oversikt over insulindosene i en hektisk hverdag?



Bruk Fiasp® sammen med NovoPen Echo® Plus, slik at pasienten og du som behandler får en bedre oversikt*



NovoPen Echo® Plus er en flergangspenn med et digitalt display som viser dose og tid siden forrige injeksjon.



NovoPen Echo® Plus har en minnefunksjon som lagrer de siste 800 injeksjonene. Disse dataene kan sees side om side med selvmålt blodsukker eller CGM.‡



NovoPen Echo® Plus er kompatibel med Fiasp® Penfill® sylinderrampulle 100 enheter/ml.#
NovoPen Echo® Plus kan gi opptil 30 enheter per injeksjon, i dosetrinn på 0,5 enheter.

Fiasp® er et hurtigvirkende insulin til behandling av diabetes mellitus hos voksne, ungdom og barn i alderen 1 år og oppover.^{1,2}

Hypoglykemi kan inntreffe tidligere etter en injeksjon med Fiasp® sammenlignet med andre hurtigvirkende insuliner på grunn av den tidligere innsettende effekten.⁴

NovoPen Echo® Plus kan forskrives på resept for forbruksmateriell ved diabetes § 5, punkt 4.

* Deling av data fra pennen forutsetter at pasienten ønsker å dele disse dataene. ‡ Injeksjonshistorikken overføres fra NovoPen Echo® Plus. Informasjon om blodsukkerverdier overføres fra blodsukkerapparat eller fra CGM (kontinuerlig glukosemåling). Begge deler kan ses side om side i ulike kompatible systemer. # Kompatibel med alle insulinsylinderrampuller fra Novo Nordisk.

Indikasjon Fiasp®¹

Behandling av diabetes mellitus hos voksne, ungdom og barn i alderen 1 år og oppover.

Dosering³

Fiasp® gis ved subkutan administrering rett før måltidet starter (0 til 2 minutter før), med mulighet for administrering opptil 20 minutter etter at måltidet har startet.

Reseptgruppe, refusjonsvilkår og pris^{5,6}

C Insulinanalog, hurtigvirkende. ATC-nr.: A10A B05

Refusjonsberettiget bruk: Behandling av diabetes mellitus

Refusjonskoder

ICPC		Vilkår nr
T89	Diabetes type 1	-
T90	Diabetes type 2	-
W85	Svangerskapsdiabetes	-

ICD		Vilkår nr
E10	Diabetes mellitus type 1	-
E11	Diabetes mellitus type 2	-
E13	Andre spesifiserte typer diabetes mellitus	-
E14	Uspesifisert diabetes mellitus	-
O24.4	Diabetes mellitus som oppstår under svangerskap	-

Vilkår: Ingen spesifisert.

Pakninger og priser:

Fiasp® Penfill®: 5 x 3 ml (sylinderamp.) kr 402,30. Fiasp®: 10 ml (hettegl.) kr 247,50. Fiasp® FlexTouch®: 5 x 3 ml (ferdigfylt penn) kr 439,00.

Fiasp® PumpCart®: 5 x 1,6 ml (sylinderamp.) kr 244,50.

NovoPen Echo® Plus: kr 542,50 pr. stk. NovoPen Echo® Plus kan forskrives på resept for forbruksmateriell ved diabetes § 5, punkt 4.

(Pris per august 2023).

Utvalgt sikkerhetsinformasjon⁷

Hypoglykemi er en svært vanlig bivirkning ($\geq 1/10$) og kan forekomme dersom insulin dosen er høy for forhold til insulinbehovet. Hypoglykemi kan inntreffe tidligere etter en injeksjon/infusjon med Fiasp® sammenlignet med andre måltidsinsuliner på grunn av den tidligere innsettende effekten.

Hyperglykemi: Bruk av utilstrekkelige doser eller avbrytelse av behandlingen, særlig hos pasienter med behov for insulin, kan føre til hyperglykemi og diabetisk ketoacidose.

Allergiske hudmanifestasjoner rapportert med Fiasp® (1,8 % versus 1,5 % for komparator) omfatter eksem, utslett, kløende utslett, urtikaria og dermatitt. Med Fiasp® ble systemiske hypersensitivitetsreaksjoner (manifestert ved generalisert hudutslett og ansiktsødem) rapportert som mindre vanlige (0,2 % versus 0,3 % for komparator).

Lipodystrofi (inkludert lipo hypertrofi, lipoatrofi) og **kutan amyloidose** kan forekomme på injeksjonsstedet og forsinke lokal insulinabsorpsjon. Lipodystrofi på injeksjons-/infusjonsstedet er rapportert hos pasienter som ble behandlet med Fiasp® (0,5 % versus 0,2 % hos komparator). Kontinuerlig rotering av injeksjonssted innen et gitt injeksjonsområde kan bidra til å redusere eller forebygge disse bivirkningene.

Reaksjoner på injeksjons-/infusjonsstedet er en vanlig ($\geq 1/100$ til $< 1/10$) bivirkning ved bruk av insulin. Disse reaksjonene er vanligvis milde og forbigående og forsvinner normalt ved fortsatt behandling.

Annen samtidig sykdom, især infeksjoner og febertilstander, øker vanligvis pasientens insulinbehov.

Les fullstendig preparatomtale før forskrivning

Alle bivirkninger og uønskede medisinske hendelser som oppstår under behandling bør rapporteres til Statens Legemiddelverk eller Novo Nordisk.

	Kan benyttes	Anbefales ikke
Alder	Kan brukes hos voksne, ungdom og barn fra 1 år, og eldre (≥ 65 år) Streng glukosekontroll anbefales hos eldre, og insulin dosen skal justeres individuelt. Erfaring hos pasienter ≥ 75 år er begrenset. Det er ingen klinisk erfaring med bruk av Fiasp® hos barn under 2 år.	Barn < 1 år
Nyre-funksjon	Kan brukes ved nedsatt nyrefunksjon Nedsatt nyrefunksjon kan redusere pasientens insulinbehov. Glukosekontrollen må intensiveres og dosen justeres individuelt.	
Lever-funksjon	Kan brukes ved nedsatt leverfunksjon Nedsatt leverfunksjon kan redusere pasientens insulinbehov. Glukosekontrollen må intensiveres og dosen justeres individuelt.	
Graviditet	Kan brukes under graviditet Det anbefales intensivt blodglukosekontroll og overvåking av gravide kvinner med diabetes og når graviditet planlegges.	
Amming	Kan brukes under amming Det kan imidlertid være behov for å justere dosen.	

For ytterligere informasjon se fullstendig preparatomtale eller www.felleskatalogen.no

Referanser: 1. Fiasp® SPC avsnitt 4.1. 2. Fiasp® SPC avsnitt 5.1. 3. Fiasp® SPC avsnitt 4.2. 4. Fiasp® SPC avsnitt 4.8. 5. Felleskatalogen. Refusjonsberettiget bruk Fiasp®. Tilgjengelig fra: <https://www.felleskatalogen.no/medisin/blaarev-register/a10ab05-1> (Lest 29.08.2023). 6. Felleskatalogen. Fiasp®. Tilgjengelig fra: <https://www.felleskatalogen.no/medisin/fiasp-fiasp-flextouch-fiasp-penfill-fiasp-pumpcart-novonordisk-640799> (Lest: 29.08.2023). 7. Fiasp® SPC avsnitt 4.2, 4.4, 4.6, 4.8 og 5.2.



Skann QR-koden for å lese mer om behandling med NovoPen Echo® Plus

Se instruksjonsfilmer for bruk av NovoPen Echo® Plus på [felleskatalogen.no](http://www.felleskatalogen.no)



NovoPen Echo® Plus))



Fiasp®
fast-acting insulin aspart

FORELESERE



Sadollah Abedini

Overlege ved nyreseksjonen Sykehuset i Vestfold. Han har sin legeutdanning fra Københavns universitet 1995. Spesialist i indremedisin (2004) og nefrologi (2007) fra Norge. PhD grad i klinisk epidemiologi fra UiO / rikshospitalet Oslo 2010. Han har arbeidet klinisk med diabetisk nyresykdom i mange år. Han er interessert i klinisk epidemiologisk forskning i nefrolog, kvalitetssikring og Real World Evidens studier.



Kirsti Bjerkan

Klinisk ernæringsfysiolog og helse og treningspedagog med tilleggsutdanning i Motiverende samtale (MI).

Jobber ved Endokrinologisk poliklinikk/Diabetes poliklinikken for voksne, Oslo universitetssykehus Aker.

Leder for faggruppen diabetes i Kliniske ernæringsfysiologers forening tilknyttet forskerforbundet (KEFF). Sitter i styret for Nasjonalt diabetesforum og Diabetesforum Oslo, Diabetesforbundet. Mangeårig treningsveileder (grupper) ved et treningssenter i Oslo og i forskningsprosjekter.



Siri Eggesvik

Har over 20 års erfaring med tjenesteutvikling i offentlig sektor, er tjenstedesigner og avslutter våren 2024 en master i ledelse. I dag leder hun Kvalitetsavdelingen ved Sykehuset i Vestfold og har Forbedringsarbeid, Brukermedvirkning, Pasientsikkerhet og Kvalitetssystemer i sin portefølje. Siri har et stort engasjement for systematisk utvikling av helsetjenester med utgangspunkt i brukeres behov.



Mari Fløde

PHD-stipendiat på Institutt for helse- og omsorgsvitenskap på Høgskulen på Vestlandet, Bergen. Prosjektet handlar om hypoglykemi hos eldre heimebuande med diabetes. Har tidlegare jobba mange år innan rehabilitering, både som sjukepleiar og diabetessjukepleiar, blant anna på Haukeland sjukehus og Sunnaas Sjukehus. Har lengst erfaring med pasientar som har vore gjennom amputasjonar, der ein stor prosent av dei hadde diabetes.



Henriette Lofstad Gjelstad

Ferdig utdannet sykepleier 2017. Jobbet i hjemmetjenesten i Larvik kommune siden hun var nyutdannet



Marit Graue

Arbeider som professor emerita ved Institutt for Helse- og omsorgsvitenskap, Høgskulen på Vestlandet. Hun underviser og veileder master og PhD studenter ved Fagseksjon for klinisk sykepleie – spesialisering diabetessykepleie. Sammen med kollegaer ved HVL har hun bygget opp et sterkt forskningsmiljø innen diabetes og psykososial helse, livskvalitet og pasientrapporterte målinger (PROMs).



Jøran Hjelmæsæth

Er seksjonsoverlege ved Hormon, overvekt og ernæringsavdelingen – Forskningsseksjonen, Sykehuset i Vestfold (tidligere Senter for sykkelig overvekt i Helse Sør-Øst). Han er også professor 2 ved Avdeling for endokrinologi, sykkelig overvekt og forebyggende medisin Institutt for klinisk medisin, Universitetet i Oslo.

Hjelmæsæth har jobbet klinisk med diabetes i mange år, men jobber nå hovedsakelig med klinisk forskning. Han er fagansvarlig for vitenskapelig og populærvitenskapelig kunnskapsformidling av resultater fra internasjonale, nasjonale og lokale forskningsprosjekter og publikasjoner



Dag Hofsv

Leder ved Hormon, overvekts- og ernæringsseksjonen, Sykehuset i Vestfold. Han er spesialist i hormonsykdommer og indremedisin. I 2011 forsvarte han PhD-graden som omhandlet type 2 diabetes ved sykkelig overvekt. Han er, som han har vært fra 2005, en del av forskningsgruppen ved seksjonen. Forskningen hans er i hovedsak fokusert på type 2 diabetes, metabolske følgesykdommer og behandling av sykkelig overvekt. Fra 2012 til 2022 ledet han en randomisert kontrollert studie som undersøkte den glykemiske effekten av to ulike fedmekirurgiske metoder. Studien har blant annet vist at flere pasienter blir kvitt type 2 diabetes etter gastrisk bypass enn etter sleeve gastrektomi.



Kristine Kobro

Utdannet lege fra Universitetet i Kiel i Tyskland.

Startet som LIS i indremedisin i Fredrikstad og flyttet til Tønsberg i 2010.

Fra 2018 overlegestilling ved avdeling for hormon, overvekt og ernæring. Spesialist i indremedisin og endokrinologi fra hhv 2020 og 2021. Medlem i klinisk etisk komite ved SIV. Spesiell interesse for graviditet og endokrine sykdommer.



Stine Merete Larsen

Fullførte Bachelor i sykepleie i 2006. Jobbet på sengeposter frem til 2014. Da begynte hun på Lokal poliklinikk for overvekt for voksne, ved Senter for sykkelig overvekt, Helse Sør-Øst. I 2013-2015 tok hun videreutdanning i helsesykepleier. I 2018-2020 jobbet hun i skolehelsetjenesten i Tønsberg kommune, før hun i 2020 begynte på seksjon for barn og unge ved det som nå heter Hormon, overvekt og ernæringsavdelingen ved Sykehuset i Vestfold.



Toini Kern

Jobber som psykologspesialist ved avd. hormon-overvekt og ernæring ved Sykehuset i Vestfold. Hun er spesialist i klinisk arbeidspsykologi og har videreutdanning i kognitiv terapi fra Norsk Forening for Kognitiv Terapi. Hun har tidligere erfaring fra arbeidsrettet rehabilitering, fysikalsk medisin- og rehabilitering, NAV og rusbehandling.



Theres Ønvik Lorentzen

Ferdig utdannet sykepleier i 2001. Videreutdanning i Vold i nære relasjonen og arbeid mot seksuelle overgrep på Høgskolen i Østfold. I 2016 fullførte hun en master i helsefremmende arbeid på USN. Har jobbet med barn og unge på sengepost. Har vært tilknyttet Barnehuset i Sandefjord. Jobber nå på Poliklinikk overvekt seksjon for barn og unge i tillegg til et vikariat på sosialpediatrisk seksjon på Ullevål. Hun har jobbet med barn og unge og deres familier i ulike krise situasjoner, og er opptatt av relasjonens betydning.



Pernille Moskvil

Sykepleier i hjemmesykepleien Larvik kommune siden 2015.



Heidi Christine Rieser

Overlege Sykehuset i Vestfold

Jobber sammen med Merethe Westberg og flere andre med diabetes

Har hatt mange kurs for pasienter med DM2



Tone Singstad

Etter hvert lang fartstid innen diabetesbehandling.

Opprinnelig fra Sandefjord. Utdannet sykepleier i Oslo, Ullevål ferdig 1999. Videreutdanning fra Bergen i diabetessykepleie fra 2007 og fullført master fra OsloMET i 2014. Jobber nå som seksjonsleder i avdelingen Endokrinologi poliklinikk på Akershus Universitetssykehus, har jobbet der siden 2007. Mange spennende utfordringer på et sykehus i vekst. Siste 5 år jobbet i prosjekt med innføring av behovsstyrt poliklinikk og teknologi for dialog med pasienter som ikke nødvendigvis må komme til sykehuset for å få behandling.



Gro Marie Woldseth

48 år fra Horten. Hun er utdannet sosionom, diakon og gestaltterapeut, og har gjennom 15 år arbeidet ved Lærings- og mestringssenteret ved Sykehuset i Vestfold med grupper, veiledning, og kurs. Hun er engasjert i mindfulness, stressmestring, selvhjelp, helsepedagogikk, og brukermedvirkning i møte med helsepersonell, pasienter, pårørende og brukerrepresentanter, og har skrevet boken: "Til Lading, inspirasjon til egenomsorg i hverdagen."



Dagfinn Østbye

Diabetes erfaring: Diabetes type-1 siden april 1953. Deltaker og leder i mer enn 20 sommerleire for barn og ungdom, sammen med flere av datidens beste diabetesleger. Tillitsvalgt i Diabetesforbundet fra 1979. Pt. leder i Diabetesforum Vestfold, brukerrepresentant i sentralt Diabetesforum

Yrke: Pensjonert Siv.ing etter 45 år i industrien.



Fotograf: Merethe Westberg



GENERELL INFORMASJON

Konferansen arrangeres av NSF's faggruppe for Diabetessykepleiere (NSF/FFD) og holdes på Quality Hotel Tønsberg.

QUALITY HOTEL TØNSBERG

Hotellet ligger sentralt plassert med utsikt over brygga i Tønsberg. Adresse: Ollebukta 3.

Møtesal og utstilling: «Ormen Lange».

REISE TIL OG FRA

Det går shuttlebuss mellom Torp Lufthavn og Torp stasjon. Fra Torp stasjon går det tog videre til Tønsberg stasjon. Togturen tar ca. 15 min.

Fra Oslo Lufthavn til Tønsberg stasjon tar turen ca. 1 time og 45 minutter.

Fra Oslo Sentralstasjon til Tønsberg stasjon er reisetiden ca. 1 time og 15 minutter. Mer informasjon om togreiser finner du på vy.no, eller i vy-appen.

Fra Tønsberg Jernbanestasjon er det ca. 13 minutters gange til konferansehotellet.

REGISTRERING

Registreringen starter torsdag 25. april kl. 08:00. og fra fredags morgen fra kl. 08:00. Dersom du har meldt deg på konferansemiddag torsdag, vil du få billett til dette arrangementet ved registrering.

KURSGODKJENNING

Kurset er godkjent av NSF som meritterende med totalt 12 timer.

Kursbevis sendes på e-post til alle påmeldte, like etter konferansen.

KONFERANSEMIDDAG

Torsdag 25. april kl. 19:00 i Ormen Lange, på konferansehotellet. Vi ser frem til en hyggelig kveld sammen!

*Konferansemiddagen må være forhåndsbestilt.

Teknisk arrangør
KONGRESS & KULTUR

Tlf: 55553655

Epost: kontakt@kongress.no

www.kongress.no



NSF's FAGGRUPPE FOR
DIABETESSYKEPLEIERE



NORSK SYKEPLEIERFORBUND

PROGRAM NSF/FFD NASJONALT SYKEPLEIER

Torsdag 25. april

08:30-09:45

Registrering

09:45-10:00

Velkommen

Diabetessykepleiere ved Avd. Hormon, overvekt og ernæring ved Sykehuset i Vestfold

Merethe Westberg og Ingeborg Falch

TEMA: Mestring/frykt for hypoglykemi

MØTELEDER: Merethe Westberg, diabetessykepleier sykehuset i Vestfold

10:00-10:45

Hvilke mestringsstrategier trenger du som sykepleier?

Gro Marie Woldseth, Sosionom, gestaltterapeut, diakon, arbeider ved LMS- Sykehuset i Vestfold

10:45-11:05

Pause og besøk i utstillingen

11:05-12:00

Hvordan styrker du pasientenes mestringsevne?

Gro Marie Woldseth

12:00-13:00

Lunsj

TEMA: Diabeteskomplikasjoner

MØTELEDER: Eli Røed Jensen, diabetessykepleier, diabetesklinikken, Åssiden legesenter, Drammen

13:00-14:00

Tidlig forebygging av senkomplikasjoner ved diabetes type 1, fokus på øyne og nevropati

Heidi C. Rieser, Endokrinolog ved Sykehuset i Vestfold, Avd. hormon, overvekt og ernæring

14:00-14:30

Pause og besøk i utstillingen

SYMPOSIUM- 25-26 APRIL 2024 I TØNSBERG

14:30-15:30 **Forebyggende tiltak ved diabetes type 2, fokus på nyre og hjerte- karsykdom**
Sadollah Abedini ph.d, Nefrolog, spesialist i indremedisin og nyresykdommer ved Sykehuset i Vestfold

15:30-16:00 **Pause og besøk i utstillingen**

TEMA: Sykepleieforskning

MØTELEDER: leder FFD/NSF Elin Røst, samhandlingskoordinator diabetes

16:00-16:30 **Hvordan forskning har bidratt til kunnskapsutvikling i faget og helsetjenesten - hva blir viktig forskning videre**
Marit Graue, Professor, Høgskulen på Vestlandet

16:30-17:00 **Hypoglykemi hos hjemmeboende eldre med Diabetes**
Mari Fløde, Stipendiat, Høgskulen på Vestlandet

17:15-18:00 **Generalforsamling NSF/FFD**

19:00 **Middag**

Fredag 26. april

TEMA: Oppfølging av pasienter med rus, psykiatri og diabetes i spesialisthelsetjenesten – diskusjon og paneldebatt

MØTELEDER: Ann-Karin Andorsen, høgskolelektor, Nord Universitet

08:30-08:50	<p>Rus og psykiske utfordringer sammen med diabetes</p> <p><i>Toini Kern, psykologspesialist ved Sykehuset i Vestfold, Avd. hormon, overvekt og ernæring</i></p>
08:50-09:10	<p>Rusrelaterte innleggelser i sykehus hos personer med diabetes</p> <p><i>Ina Kittelsen-Wang, psykiatrisk sykepleier ved medisinsk overvåkning (MOV) Sykehuset i Vestfold.</i></p>
09:10-09:30	<p>Kasuistikk og diskusjon</p> <p><i>Toini Kern, psykolog. Ina Kittelsen-Wang, psykiatrisk sykepleier Dag Hofsvang, endokrinolog, diabetessykepleier Sykehuset i Vestfold</i></p>
09:30-10:00	<p>Pause og utsjekk Besøk i utstillingen</p>

TEMA: Digital hjemme-oppfølging av personer med diabetes i primær- og spesialisthelsetjenesten

MØTELEDER: Anette Bævre, diabetessykepleier/prosjektleder Sørlandet Sykehus, Kristiansand

10:00-10:20	<p>Hvordan gjennomføre et forbedringsarbeid på egen arbeidsplass? Eks Behovsstyrt digital hjemme-oppfølging ved SiV</p> <p><i>Siri Margrethe Eggesvik, Kvalitetssjef ved Sykehuset i Vestfold (SiV)</i></p>
10:20-10:40	<p>Digitale kommunikasjonsverktøy i diabetesoppfølging – hvordan nærmer vi oss behovsprøvd behandling?</p> <p><i>Tone Singstad, Klinisk sykepleier i diabetes, Mcs, Seksjonsleder og prosjektleder Avdeling Endokrinologi, Poliklinikk, Akershus Universitetssykehus</i></p>
10:40-10:50	<p>Digitalt verktøy – nye muligheter i hjemmetjenesten</p> <p><i>Henriette Gjerstad, sykepleier Pernille Moskvil, sykepleier, hjemmesykepleier i Larvik</i></p>
10:50-11:00	<p>Samtale: Nye muligheter i digital hjemmebehandling? Ny plattform for samhandling?</p> <p><i>Tone Singstad, Siri M. Eggesvik, Henriette Gjerstad, Pernille Moskvil Ingeborg Falch, Merethe Westberg</i></p>

11:00-12:00

Lunsj

TEMA: Diabetes og overvekt

MØTELEDER: Merethe Westberg, diabetessykepleier sykehuset i Vestfold

12:00-12:30	Fysisk aktivitet/trening og diabetes <i>Kirsti Bjerkan, Klinisk ernæringsfysiolog og helse- og treningspedagog Medisinsk klinikk, Oslo universitetssykehus Aker</i>
12:30-13:00	Overvekt og diabetes ved svangerskap <i>Kristine Kobro, Endokrinolog ved Sykehuset i Vestfold, Avd. hormon, overvekt og ernæring</i>
13:00-13:10	Spørsmål
13:10-13:40	Pause og besøk i utstillingen
13:40-14:10	Overvekt hos barn Presentasjon av behandlingsforløp, relasjonsbygging til barn/foreldre, variasjon i familiene vi møter <i>Theres Ønvik Lorentzen, spesialutdannet sykepleier Stine Merete Larsen, spesialutdannet sykepleier ved Sykehuset i Vestfold, Avd. hormon, overvekt og ernæring</i>
14:10-14:20	Spørsmål
14:20-14:50	Behandling av diabetes og overvekt hos voksne <i>Jøran Hjelmæsæth, Professor og forsker ved Avd. hormon, overvekt og ernæring ved Sykehuset i Vestfold</i>
14:50-15:00	Spørsmål
15:00-15:15	Brukerperspektiv og arbeid i Diabetesforbundet <i>Dagfinn Østbye</i>
15:15-15:30	Presentasjon av neste nasjonale sykepleiesymposium <i>v/ Leder NSF/FFD Elin J. Røst</i> Utdeling av posterpris Vel hjem og takk for nå

hjelper personer med T1DM og T2DM



Alltid en gang om dagen!
Opptil 36 timers varighet¹



Flexibelt injeksjonsintervall.^{†1}
på +/- 3 timer¹

to penner å velge mellom

 **Toujeo SoloStar**
insulin glargin 300E/ml



Pennen som er enkel å bruke^{§9}

 **Toujeo DoubleStar**[®]
insulin glargin 300E/ml



Pennen som rommer 900 enheter og varer lenger^{1,10-12}

Toujeo - sanofi-aventis (Sanofi)¹³ Human insulinanalog, langtidsvirkende. ATC-nr.: A10A E04 (Insulin glargin) Refusjonsberettiget bruk: Behandling av diabetes mellitus. 1. Indikasjoner: Behandling av diabetes mellitus hos voksne, ungdom og barn ≥ 6 år. 2. Dosering: Gis s.c. 1 gang daglig når som helst i løpet av døgnet, men til samme tid hver dag. 3 Kontraindikasjoner: Overfølsomhet for innholdstoffene. 4 Vanligste bivirkninger: Hypoglykemier, reaksjoner på injeksjonsstedet og lipodystrofi. 5. Forsiktighetsregler: Skal ikke brukes til behandling av diabetisk ketoacidose. 6. Pakninger og listepriser: 300 enheter/ml: 3 stk x 1,5 ml (ferdigfylt penn, SoloStar) kr. 514,30. 5 stk x 1,5 ml (ferdigfylt penn, SoloStar) kr. 833,00. 300 enheter/ml: 3 stk. x 3ml (300 enheter/ml) kr. 992,30. 7. Refusjon og reseptgruppe: Blå resept og reseptgruppe C. Refusjon:¹⁴ Refusjon ytes kun til pasienter som ikke oppnår behandlingsmålene til tross for optimal behandling med middels langtidsvirkende NPH-insulin på grunn av: - hyppige eller alvorlige nattlige følinger som skyldes insulinbruken - store blodsukkersvingninger som ikke gjør det mulig å oppnå akseptabel blodsukkerkontroll (180). Behandling skal kun startes av spesialist i indremedisin, barnesykdommer eller ved sykehusavdeling med tilsvarende spesialitet (181). Refusjon ytes kun til pasienter som til tross for optimal behandling med to daglige doser middels langtidsvirkende NPH-insulin har vedvarende utfordringer med hypoglykemier (244). Refusjonskoder: ICPC - T89 (Diabetes type 1) & T90 (Diabetes type 2). ICD - E10 (Diabetes mellitus type 1) & E11 (Diabetes mellitus type 2). Basert på på SPC godkjent SLV/EMA: 22.11.2023. For mer informasjon se felleskatalogtekst eller SPC.

Referanser: 1. Toujeo[®] SPC 22.11.2023 pkt. 2. 2. Home PD, et al. Diabetes Care 2015;38(12):2217-25. 3. Matsuhisa M, et al. Diabetes Obes Metab 2016;18(4):375-83. 4. Danne T, et al. Diabetes Care 2020;43(7):1512-9. 5. Riddle MC, et al. Diabetes Care 2014;37: 2755-62. 6. Yki-Jarvinen H, et al. Diabetes Care 2014;37:3235-43. 7. Bolli GB, et al. Diabetes Obes Metab 2015;17:386-94. 8. Becker RHA, et al. Diabetes Care 2015;38(4):637-43. 9. Pohlmeier H, et al. J Diabetes Sci Technol 2017;11:263-9. 10. Lantus[®] SPC 24.11.2021 pkt. 2 11. Tresiba[®] SPC 13.01.2022 pkt. 2. 12. Levemir[®] SPC 09.04.2021 pkt. 2. 13. <https://www.felleskatalogen.no/medisin/toujeo-sanofi-aventis-596100> (30.05.2023) 14. <https://www.felleskatalogen.no/medisin/blaarev-register/a10ae04-1> (30.05.2023)

45 faktorer

som påvirker blodsukkeret

Forestill deg at en person med diabetes har en grundig forståelse av enda flere av de faktorene og situasjonene som påvirker blodsukkernivået.



Postkortet og plakaten viser de mange faktorene som påvirker blodsukkeret



Skann QR-koden for å bestille



NSF/FFD NASJONALT SYKEPLEIERSYMPOSIUM

TØNSBERG | 25.-26. APRIL 2024

HOVEDSPONSORER

sanofi



TAKK TIL FIRMAENE

Abbott Diabetes Care

Ascensia Diabetes
Care/Embecta

AstraZeneca

Boehringer Ingelheim
Norway KS

Eli Lilly Norge AS

Medtronic Norge AS

NordicInfu Care

Novo Nordisk
Scandinavia AS

Roche Diabetes Care

Rubin Medical AS

Sanofi-Aventis
Norge AS

Synmed