

# Sak til Landsmøte

# Nr: 1/2019

**Saksbehandler:**  
Linda Lavik

**Dato: 26.04.2019**  
**Dokumentnr DM:** 110432

## Sak til LM 2019 fra Faggruppen SPoR og NSF Buskerud

### Satsing på psykisk helse og rus

#### Hensikt:

NSF trenger en forsterket satsing på området psykisk helse og rus. Med denne saken vil vi oppnå følgende:

- Bygge en tydelig sykepleieidentitet innen fagområdet.
- Være en tydelig aktør og synliggjøre sykepleiernes bidrag, også utvikle sykepleiernes selvstendige rolle
- Påvirke politisk.
- Utvikle og bygge relasjoner innen fagfeltet.
- Øke andel av medlemmer til NSF innen psykisk helse og rus. NSF og NSF-SPoR er et naturlig valg for sykepleiere innen psykisk helse og rus.

#### Bakgrunn for saken:

Psykisk helse og rus har vært en del av NSF's strategiske områder siste landsmøteperiode, uten at potensialet for politisk påvirkning og faglig samlet tiltak er tatt ut. Det er omkring 6300 sykepleiere/spesialsykepleiere i psykisk helsevern og 1100 i tverrfaglig spesialisert behandling. Videre er det anslått at det er omkring 5000 sykepleiere/spesialsykepleiere i de kommunale psykisk helse og rustjenestene, så det er her snakk om en høy andel av sykepleiere totalt.

NSF's faggruppe for sykepleiere innen psykisk helse og rus (NSF-SPoR) har i flere år ønsket og villet bidra til å synliggjøre sykepleiernes bidrag innen psykisk helse og rustjenestene. De siste års samfunnsutvikling viser en betydelig økning av behov for tjenestene og fokus på helseperspektivet, som synes nedtonet. Konsekvensen av dette er økende somatisk sykdomsutvikling i den aktuelle gruppen og mindre fokus på grunnleggende behov, dekning av dem og samspillet mellom dem og de konsekvenser dette har for helse. Mange sliter også med sin fysiske helse, vi mener at sykepleiere har et eget ansvar for dette og at vår tilstedeværelse er svært viktig. Dette vil utgjøre stor forskjell for brukerne våre. Vi har et uttalt ønske om å styrke sykepleiefokus, spesielt med tanke på holdninger og en helhetlig tilnærming til mennesker innen psykisk helse og rus. Utvikling av fortsatt gode tjenester forutsetter en tydelig tilstedeværelse av sykepleiere i fagområdene og engasjement fra organisasjonens side. Fagområdet beveger seg i et tverrfaglig spenn, både når det gjelder yrkesutøvelse og arenaer, og ikke minst det gjelder videreutdanninger, derfor er tydeligheten på faget svært viktig. Psykisk helse og rus ofte på den helsepolitiske agenda, uten at vi som



NORSK SYKEPLEIERFORBUND

[www.sykepleierforbundet.no](http://www.sykepleierforbundet.no)  
Org.nr: NO 960 893 506 MVA

den største profesjonen innen tjenestene er tydelige på banen. Det skjer mye innen fagfeltene, ulike høringer, lovendringer, pakkeforløp og store endringer i tjenestene – fra døgn til poliklinisk virksomhet – utvikling av medikamentfrie behandlingstilbud og ikke minst ønske om langt mindre bruk av tvang. Vi har en stor tro på at vårt bidrag inn i den tverrfaglige ramme er særlig viktig for den enkelte som motta tjenestene, og som strever i livet. Vi mener at i en tid hvor psykisk helse og rus har stort press på seg og det er mange aktører på banen, er det sentralt at vi sykepleiere er der. Sykepleiere har lange tradisjoner innenfor dette fagfeltet og vi vet at vårt faglige bidrag utgjør en forskjell for pasientene og brukerne i deres daglige liv. NSF har en lavere andel medlemmer innen psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert behandling enn ved somatisk sykehus, og det ligger et godt til rette for et vekstpotensial for NSF som medlemsorganisasjon.

NSF-SPoR er en stor faggruppe med nesten 1600 medlemmer, dette fordrer høyt faglig engasjement. Faggruppen blir ofte brukt som høringsinstans eller til representasjon i ulike arbeidsgrupper innen fagområdene psykisk helse og rus. NSF-SPoR må prioritere og mange ganger takke nei til oppdrag og deltakelse av betydning innen fagområdet da dette ikke lar seg gjennomføre innen nåværende rammebetingelser. Faggruppen har ved flere anledninger reflektert omkring hvordan vi kan bedre økonomiske rammevilkår, uten å komme til noen løsning. Dette kan ha mange årsaker og en av dem er NSF-SPoR har ingen åpenbare kommersielle økonomiske samarbeidsparter gjennom annonsering, reklame m.m. I dagens situasjon er vi ikke i stand til å bidra med den faglighet vi ønsker på noen arenaer. Dette skyldes ikke engasjement eller mangel på faglighet, men tilstrekkelige ressurser. For å kunne bygge en tydelig sykepleieidentitet innen psykisk helse og rus er NSF i behov av et styrket fagmiljø, NSF-SPoR er en naturlig samlende organisasjon for å realisere dette. NSF-SPoR mener vi som forbund må bli en mer tydelig aktør når beslutninger omkring tjenestene psykisk helse og rus gjøres, der er det i dag andre profesjoner som definerer og setter dagsorden.

**Saksbehandlers vurdering:**

NSF Buskerud støtter saken.

**Forslag til vedtak:**

- Landsmøtet bevilger midler slik at leder av faggruppen for sykepleiere innen psykisk helse og rus frikjøpes i 100 % stilling i landsmøteperioden.
- Landsmøtet bevilger midler til administrativ ressurs tilsvarende 100 % stilling i landsmøteperioden.
- Landsmøtet bevilger årlig aktivitetsbudsjett til faggruppen tilsvarende 500 000 per år i landsmøteperioden

Med vennlig hilsen

Linda Lavik og Espen Gade Rolland  
Fylkesleder NSF / Leder Faggruppen SPoR

